

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УЛАНКОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
СУДЖАНСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ»

**ПРИНЯТА:**

на педагогическом совете МКОУ «Уланковская  
основная общеобразовательная школа»  
Протокол № 4 от 30 . 01 .2023 г.

Председатель Шатохина /С.Н. Шатохина/  
подпись расшифровка подписи

**УТВЕРЖДЕНО**

И. о. директора МКОУ «Уланковская основная  
общеобразовательная школа»

Шатохина /С.Н. Шатохина /  
подпись расшифровка подписи

Приказ № 01 от 01 . 01 .2023 г.

## «Здоровое поколение»

*Программа по пропаганде здорового образа жизни среди  
обучающихся, профилактике курения, употребления  
алкоголя, наркотиков.*

Срок реализации – 2023-2028 годы

## 1. Пояснительная записка

Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня и дальнейшее нарастание существующих тенденций может вызвать необратимые последствия. В последнее десятилетие для России употребление несовершеннолетними и молодежью алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет.

Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Кроме роста числа лиц, злоупотребляющих наркотическими веществами и больных наркоманией, отмечается увеличение объема негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая смертность, увеличение числа суицидальных попыток, а также сопутствующих наркомании болезней: в первую очередь СПИДа, инфекционных гепатитов, венерических болезней, туберкулеза и других заболеваний.

Школа, как специальный институт, обладает рядом уникальных возможностей для успешной профилактики наркомании, а именно:

- возможностью привития навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением;
- влиянием на уровень притязаний и самооценку;
- свободным доступом к семье подростка для анализа и контроля ситуации;
- возможностью привлечения специалистов по профилактике.

Программа разработана для того, чтобы попытаться решить проблему роста употребления наркотиков и алкоголя подростками.

### Цели программы:

- первичная профилактика наркомании, создание системы профилактической работы по предотвращению распространения эпидемии ВИЧ – инфекции среди учащихся;
- создание условий для формирования у учащихся устойчивых установок на отрицательное отношение к наркотическим веществам, для предотвращения вовлечения школьников в зависимость от вредных привычек,
- повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся, родителей и персонала образовательного учреждения.

### **Задачи программы:**

- создать условия, разработать систему педагогических средств для формирования у учащихся желания вести здоровый образ жизни, бережно относиться к своему здоровью;
- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях употребления наркотических веществ, сформировать негативное отношение к наркотикам;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у обучающихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;

### **Участники программы**

- обучающиеся;
- педагоги;
- родители.

**Взаимоотношения и связи:** школа осуществляет взаимодействие и координирует свою деятельность с ПДН, правоохранительными органами, отделом по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, медсестрой ФАП.

### **Условия реализации программы**

- Разработка плана работы школы по профилактике алкоголизма, курения, наркомании;
- Сотрудничество школы с ПДН и другими организациями, занимающимися проблемами вредных привычек;
- Оказание всех видов психолого-педагогической помощи обучающимся и их родителям;
- Проведение систематических индивидуальных воспитательных мероприятий с целью профилактики вредных привычек.

### **Механизм реализации программы**

Программа реализуется на трёх уровнях: школьный, классный, индивидуальный.

Механизм реализации Программы основывается на совершенствовании методов работы образовательного учреждения и всех заинтересованных сторон в целях обеспечения влияния на процесс воспитания, консолидации и координации деятельности.

К реализации Программы привлекаются родители обучающихся, различные социальные институты.

### **Ожидаемый результат**

#### **В результате реализации программы:**

- Формируются потребности здорового образа жизни, сознательное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- Обогащаются знания учащихся и родителей по вопросам профилактики вредных социальных явлений;
- Формируются предпосылки к снижению количества подростков, употребляющих алкоголь, наркотики, психотропные вещества;
- Повышается общая культура школьников в направлении сохранения и развития физического здоровья.

## 2. Перечень программных мероприятий, сроки их реализации

### 2.1. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ.

#### Задачи:

- осуществление социальной, психолого-педагогической помощи детям и подросткам;
- профилактика вредных привычек через самопознание, самовоспитание, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни;
- формирование критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- осуществление мероприятий в отношении учащихся, склонных к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
1	Психолого-педагогическая диагностика детей с целью выявления склонностей к правонарушениям, изучение их отношения к употреблению алкоголя, наркотиков и курению.	5-9	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
3	Усиление контроля по запрещению курения школьников на территории школы	5-9	В течение учебного года	Администрация
4	Составление совместного с работниками ПДН, школьным график проведения рейдов «Подросток» в выходные, праздничные дни и каникулярное время в места массового отдыха подростков с целью выявления случаев употребления алкоголя, наркотиков, курения и асоциального поведения детей.	8-9	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
5	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися группы риска, с целью предупреждения курения, употребления алкоголя и наркотиков.	1-9	В течение учебного года	Классные руководители
6	Проведение тематических классных часов по профилактике алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни.	1-9	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, классные руководители
7	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися группы риска, с целью предупреждения курения, употребления алкоголя и наркотиков.	1-9	В течение учебного года	Классные руководители
8	Психолого-педагогическое консультирование обучающихся.	1-9	В течение учебного года	Классные руководители
9	Контроль досуга несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении.	1-9	В течение учебного года	Классные руководители
10	Диагностирование села с целью выявления мест, отрицательно воздействующих на детей.	5-9	В течение учебного года	Классные руководители

## 2.2. ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

### Задачи:

- охрана и укрепление здоровья;
- улучшение физической и умственной работоспособности школьников;
- повышение сопротивляемости организма обучающихся;
- приобщение учащихся к физкультурно-массовой и спортивной работе;
- формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом и самим собой;
- воспитание критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- формирование потребностей здорового образа жизни.

№ п/п	Формы и содержание деятельности	Классы	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1	Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах.	1-4	Ежедневно	Учителя нач. классов и учитель физ. культуры
2	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	1-9	Ежедневно	Учителя-предметники
3	Проведение пятнадцатиминуток «Здоровье и спорт»	1-9	Ежедневно	Классные руководители
<b>2. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>				
1	Осенний кросс, посвященный началу учебного года	5-9	Сентябрь	Учитель физ. культуры
2	Внутришкольная спартакиада учащихся	5-9	В течение учебного года	Учитель физ. культуры
3	Участие в городской спартакиаде школьников и соревнованиях по отдельным видам спорта	5-9	Согласно плану	Учитель физ. культуры
4	День здоровья	1-9	май	Учитель физ. культуры
5	Участие школьников в работе спортивных секций и кружков ДЮСШ	1-9	В течение учебного года	Учитель физ. культуры
<b>3. Агитационно-пропагандистская работа по формированию основ здорового образа жизни</b>				
1	Оформление уголка физической культуры, стенда с призами, грамотами, стенда «Лучшие спортсмены школы»		В течение учебного года	Учитель физ. культуры

2	Проведение спортивных викторин	5-9	В течение учебного года	Учитель физ. культуры
3	Оформление рефератов по пропаганде здорового образа жизни	8-9	В течение учебного года	Учитель физ. культуры
4	Выступление лекторской группы «ЗОЖ»	5-9	В течение учебного года	Учитель физ. культуры, медсестра ФАП
5	Цикл бесед о вреде наркотиков, алкоголя и табака	1-9	В течение учебного года	Учителя физ. культуры, медсестра ФАП
6	Проведение тематических классных часов по пропаганде здорового образа жизни	1-9	По плану	Руководитель МО классных руководителей, классные руководители
8	Проведение КТД, акций, операций, конкурсов, направленных на пропаганду здорового образа жизни	1-9	По плану	Зам. директора по УВР, классные руководители
10	Проведение тематических уроков по темам, касающимся профилактики табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков	1-9	В течение учебного года	Учителя-предметники
11	Проведение профилактических бесед с выявленными курильщиками и детьми, замеченными в употреблении алкоголя и наркотиков.	5-9	В течение учебного года	Классные руководители, Совет профилактики

**2.3. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ И  
ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Задачи:**

- повышение психолого-педагогической культуры родителей и воспитательной функции семьи.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
1	Родительский лекторий: «Чтобы ребенок рос здоровым»; «Предупреждение табакокурения»; «Мы за трезвый образ жизни» и т.д.	1-9	По плану	Классные руководители
2	Родительский всеобуч. Классные родительские собрания	1-9	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, классные руководители
3	Оказание консультативной помощи на дому во время посещения «неблагополучных семей»	1-9	В течение учебного года	Классные руководители
4	Индивидуальное семейное консультирование родителей из проблемных семей по предупреждению употребления алкоголизма и наркотических веществ, безнадзорности и правонарушений.	1-9	В течение учебного года	Классные руководители
5	Встречи с заведующей ФАП	5-9	В течение учебного года	Зам. директора по УВР

**2.4. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С КЛАССНЫМИ РУКОВОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГАМИ ПО ВОПРОСУ ПРОФИЛАКТИКИ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Задачи:**

- повышение правовой грамотности и психолого-педагогической культуры; участников учебно-воспитательного процесса;
- совершенствование форм и методов работы с учащимися по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

№	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
1	Организация и проведение семинаров, «круглых столов», совещаний по вопросам профилактики алкоголизма, курения и наркомании	1-9	По плану	Зам. директора по УВР
2	Проведение консультативных встреч, практических занятий с представителями правоохранительных органов, органов опеки по вопросам правовой защиты детей, и ответственности несовершеннолетних	1-9	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
3	Подготовка методических материалов для классных руководителей по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.	5-9	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
4	Создание методической папки «Профилактика правонарушений».		В течение учебного года	Зам. директора по УВР
5	Проведение заседаний Совета по профилактике правонарушений по вопросам организации работы с социально тревожными детьми и детьми группы риска	1-9	В течение учебного года	Зам. директора по УВР



**2.5. СОТРУДНИЧЕСТВО С ОРГАНИЗАЦИЯМИ И СЛУЖБАМИ ГОРОДА,  
ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМИ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ АЛКОГОЛИЗАЦИИ И НАРКОЗАВИСИМОСТИ  
В ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ.**

**Задачи:**

- осуществление социальной, медицинской, правовой и психолого-педагогической помощи детям и подросткам;
- повышение правовой, медико-социальной грамотности и психолого-педагогической культуры родителей и педагогов;
- проведение комплекса мероприятий в отношении обучающихся, замеченных в употреблении алкоголя и наркотиков.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1	Консультационная работа: - правоохранительные органы; - медицинские учреждения; - службы психолого-педагогической помощи семье;	В течение учебного года	Администрация
2	Профилактическая работа: - медицинские учреждения; - образовательные и воспитательные учреждения города; - межрайонный отдел по борьбе с оборотом наркотиков;	В течение учебного года	Администрация, классные руководители
3	Психолого-педагогическое, медико-социальное и правовое просвещение родителей и педагогов: - медицинские учреждения; - службы психолого-педагогической помощи семье; - правоохранительные органы	В течение учебного года	Администрация, классные руководители